

誰にでもやってくる 女性の悩み



不調を吹き飛ばす! 3つのチカラ!

1 大豆のチカラ

イソフラボンはホルモンバランスを整えます。

発酵した大豆の胚芽に多く含まれるイソフラボン(アグリコン型)は、吸収されやすく、女性ホルモンに似た働きをするため、やさしくホルモンのバランスを整えます。そのため、女性ホルモンが減少することで生じる様々な症状を緩和する作用が期待できます。

■アグリコン型イソフラボン

形が似てるから似たような働きができるんだね!



■エストロゲン(女性ホルモン)



2 キノコのチカラ

チャーガには自律神経を調節する働きがあります。

更年期症状は、女性ホルモンが減少し、自律神経のリズムが狂うために起こります。そのため、ホルモンバランスを整えるのと同時に、自律神経を調整することが、更年期の不調を吹き飛ばす近道なのです。

チャーガは、白樺の木に生える天然のキノコで、乱れた自律神経のバランスを整える働きがあります。



ダブル

大豆とキノコのWパワーがポイントです!

3 ミネラルのチカラ

亜鉛はホルモンバランスに、カルシウム・マグネシウムは自律神経に働きかけます。

- 亜鉛 ▶ ホルモンバランス
- Ca ● Mg ▶ 自律神経バランス